



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В.Кожухарева
2025

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко
2025



Меню на 14.10 2025 (вторник)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Омлет с сыром, запечённый	210	48,36	16,46	18,507	3,307	342,00
Хлеб пшеничный	20	1,04	1,58	0,2	9,66	47
Какао на молоке	200	9,80	5,71	4,8	20,82	150,86
Горошек зелёный, консервированный	60	4,00	0,93	0,06	1,95	12
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	10,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	530	73,20	30,13	29,297	68,017	754,6

Ответственная за питание:

Повар:

Савченко Т.В.
Колмогорова Н.И.

(Савченко Т.В.)

(Колмогорова Н.И.)