



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ  
Крымская ООШ  
И.В.Кожухарева  
«10» 11 2025



Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.  
А.А.Лазаренко  
«10» 11 2025

Меню на 10.11 2025 (понедельник)

| Завтрак                       |                  |       |                     |       |          |                                  |
|-------------------------------|------------------|-------|---------------------|-------|----------|----------------------------------|
| Наименование<br>блюда         | Вес<br>порции(г) | Цена  | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                               |                  |       | белки               | жиры  | углеводы |                                  |
| Помидоры свежие<br>порционные | 60               | 5,00  | 0,66                | 0,12  | 2,28     | 14,4                             |
| Тефтели рыбные<br>(горбуша)   | 90               | 45,30 | 17,44               | 10,27 | 5,21     | 183,67                           |
| Хлеб пшеничный                | 40               | 3,40  | 3,04                | 0,36  | 18,48    | 88,4                             |
| Картофельное пюре             | 150              | 7,60  | 3,33                | 3,28  | 22,66    | 133,89                           |
| Какао на молоке               | 200              | 9,40  | 5,71                | 4,8   | 20,82    | 150,86                           |
| Пастила ванильная             | 15               | 2,50  | 0,08                | 0     | 12       | 48,6                             |
| Итого                         | 555              | 73,20 | 30,26               | 18,83 | 81,45    | 619,82                           |

Ответственная за питание:  
Повар:

Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)  
Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)